

Gratuit

RENDEZ-VOUS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Les 5 sens en éveil !

MERCREDI 4 NOVEMBRE



DE 10H À 18H
AU GRENIER À SEL

Informations :
02 31 49 49 00

AU PROGRAMME



Stands santé



Café papote
santé

*Nutrition, simulateur de vieillissement, lunettes simulation alcool-cannabis,
écouter voir, jeux autour de l'activité physique et de l'alimentation,
prévention bucco-dentaire, préventions chutes, etc.*

ATELIERS DE DÉCOUVERTE :



Sophrologie



Programme sur chaise
en musique

crea'diaz



Sport



Yoga du rire



Automassage



Méditation

Programme

Mercredi 4 novembre 2026



Stands santé

: Nutrition, simulateur de vieillissement, lunettes de simulation alcool-cannabis, écouter voir , jeux autour de l'activité physique et de l'alimentation, prévention bucco-dentaire, préventions chutes, etc.

ATELIERS :

